

TUTORIAL



‘LIBERA, unidos contra la basuraleza’



LIBERA

UNIDOS CONTRA LA BASURALEZA



LIBERA nace para liberar a la naturaleza de basuraleza

Un grito a la acción para que entre todos liberemos a la naturaleza de basura y podamos, de esta manera, liberar mucha más vida a favor de la biodiversidad

1m2 por entornos (Playa / Río / Monte)

1m2 contra la basuraleza

SEO/Birdlife y Ecoembes se unen en un proyecto de movilización ciudadana para liberar nuestra naturaleza de basura.

¿Os unís?





¿POR QUÉ 1m²?

1m²

al año
no hace daño.

#LIBERA1m2

1m²al año
no hace daño.

#LIBERA1m2

Las recogidas de **1m²** son la vía de participación y movilización ciudadana del Proyecto LIBERA en 3 campañas anuales de ciencia ciudadana y la gran recogida colaborativa a nivel nacional de **1m2 contra la Basuraleza**.



www.proyectolibera.org|

¿CÓMO PARTICIPAR?

Es tan fácil como entrar a la web del
Proyecto LIBERA **proyectolibera.org**

Search

Bienvenido/a a la plataforma online de las Campañas LIBERA 1m2 donde podrás gestionar tu colaboración contra la basuraleza, sea creando puntos de recogida, uniéndote a puntos ya creados o bien accediendo a los materiales para colaborar en la difusión de las campañas.

[Lee el Protocolo COVID-19](#)

¿CÓMO ORGANIZAR UN EVENTO?

que LIBERA convoca anualmente para liberar a la naturaleza de la basura que otros tiraron y no retiraron.
informativo de cómo organizar un punto o inscribirte a los puntos ya organizados.



1m² contra la basuraleza es un encuentro anual colaborativo para recoger basuraleza de los entornos naturales. A través de una convocatoria ciudadana salimos todos al monte, a la playa, a nuestra zona natural más cercana para intentar reducir la basura y residuos que hay en la naturaleza a cero.

[Materiales](#)

[Organiza](#)

[Difunde](#)

Acceder aquí

LIBERA
UNIDOS CONTRA LA BASURALEZA

SEO BirdLife

ecoembes
El poder de la colaboración

Recogidas 1m2

Aulas LIBERA

Noticias

FAQs

Contacto

El proyecto ▾

¿Qué puedo hacer? ▾

Campañas ▾

Basuraliza

Caracterización de residuos ▾

Recursos

PROYECTO LIBERA

El objetivo de este proyecto es desarrollar actuaciones de recogida colaborativa ciudadana de la basura que encontramos en la naturaleza, con el fin de limpiar nuestros espacios naturales y concienciar a toda la sociedad sobre esta problemática.

Saber más

Unidos contra la basuraliza

El proyecto 'LIBERA, unidos contra la basuraliza' nace en el año 2017 para frenar las consecuencias de la basura abandonada en los espacios naturales, la basuraliza, en los diferentes ecosistemas españoles. Fue creado por la ONG ambiental decana de España, SEO/BirdLife, en alianza con Ecoembes, la organización medioambiental sin ánimo de lucro que promueve la economía circular a través del reciclaje de los envases.



ecoembes
El poder de la colaboración

SEO BirdLife

Bienvenido/a a la plataforma online de las Campañas LIBERA 1m2 donde podrás gestionar tu colaboración contra la basuraleza, sea creando puntos de recogida, uniéndote a puntos ya creados o bien accediendo a los materiales para colaborar en la difusión de las campañas.

[Lee el Protocolo COVID-19](#)

1m2 contra la basuraleza

Esta es la gran recogida colaborativa que LIBERA convoca anualmente para liberar a la naturaleza de la basura que otros tiraron y no retiraron. Aquí puedes encontrar un [vídeo explicativo](#) de cómo organizar un punto o inscribirte a los puntos ya organizados.



1m² contra la basuraleza es un encuentro anual colaborativo para recoger basuraleza de los entornos naturales. A través de una convocatoria ciudadana salimos todos al monte, a la playa, a nuestra zona natural más cercana para intentar reducir la basura y residuos que hay en la naturaleza a cero.

[Materiales](#)

[Organiza](#)

[Difunde](#)

Lo primero:
al pinchar
en 'únete'
podremos
introducir
los datos de
la persona
responsable
del punto o
puntos.

Segundo:
al completar
el registro,
recibirás un
email de
confirmación.

LTBERA | UNIDOS CONTRA LA BASURALEZA | SEO BirdLife

Logín Únete Difunde

Convocatorias Recogidas activas

Lee el Protocolo COVID-19

Bienvenido/a a la plataforma online de las Campañas creando puntos de recogida, uniéndote a puntos ya o campañas.

1m2 contra la basuraleza

Esta es la gran recogida colaborativa que. Aquí puedes encontrar un [vídeo explicati](#)

otro

otros tiraron y no retiraron.

de una convocatoria ciudadana salimos todos al
hay en la naturaleza a cero.

1m² contra la basuraleza es un encuentro
monte, a la playa, a n

Únete

Nombre y apellidos*

Email*

Teléfono*

DNI ó NIE*

Ej: 12345678Z ó X12345678Z

Fecha de nacimiento

Contraseña*

Confirmar contraseña*

*La contraseña debe contener 6 caracteres o más

☐ ¿Quieres recibir nuestra newsletter?

Por favor lee este mensaje antes de aceptar

☐ *He leído y acepto la [Política de privacidad](#).

☐ No soy un robot.

RECAPTCHA

Regístrate

Ciencia Ciudadana

LIBERA organiza recogidas de ciencia ciudadana en los diferentes entornos con el objetivo de que las agrupaciones y colectivos salgan a caracterizar las basuras encontradas en los ecosistemas correspondientes.

En esta iniciativa solo pueden participar organizaciones y colectivos constituidos, si quieres participar y no eres un colectivo, haz click [aquí](#).



Del 7 al 15 de diciembre recogemos datos en los entornos terrestres. Las fuentes terrestres de basura aportan el 80% a las basuras marinas. Ya bien sea a través de la agricultura, la ganadería, el turismo, los deportes o simplemente vivir los espacios, genera residuos. Hasta que todos estemos concienciados, tenemos que seguir planteando la recogida de datos en estos espacios, el campo, los bosques, el monte... para averiguar la procedencia de la basura y poder acometer actuaciones de concienciación y sensibilización hacia nuestro campo.

Organiza



Del 28 de septiembre al 6 de octubre recogemos y caracterizamos residuos en los entornos marinos y costeros. Antes del 28 de septiembre se enviará un pack de participación con unas bolsas de basura, unos guantes protectores y una balanza para pesar los residuos. También se ofrecerá una formación para los organizadores de las recogidas. Ayúdanos a crear conocimiento científico que nos permita saber más acerca de las basuras en estos ecosistemas. ¡Súmate!

Organiza



Del 9 al 17 de marzo recogemos datos en los entornos fluviales. Antes del 9 de marzo se enviará un pack de participación con unas bolsas de basura, unos petos identificativos, unos guantes protectores, una balanza para pesar los residuos y el formulario de caracterización. También se ofrecerá una formación para los organizadores de los puntos. Ayúdanos a crear una metodología científica que nos permita saber más acerca de las basuras en estos ecosistemas. Súmate, ¡es en marzo!



Organiza

Tercero:
Una vez registrado, selecciona el evento en el que deseas participar.

Accede a cada una de las campañas activas (la imagen aparecerá a todo color cuando esté activa). Es tan fácil como pulsar en el botón **ORGANIZA** correspondiente.

Bienvenido/a a la plataforma online de las Campañas LIBERA 1m2 donde podrás gestionar tu colaboración contra la basuraleza, sea creando puntos de recogida, uniéndote a puntos ya creados o bien accediendo a los materiales para colaborar en la difusión de las campañas.

[Lee el Protocolo COVID-19](#)

1m2 contra la basuraleza

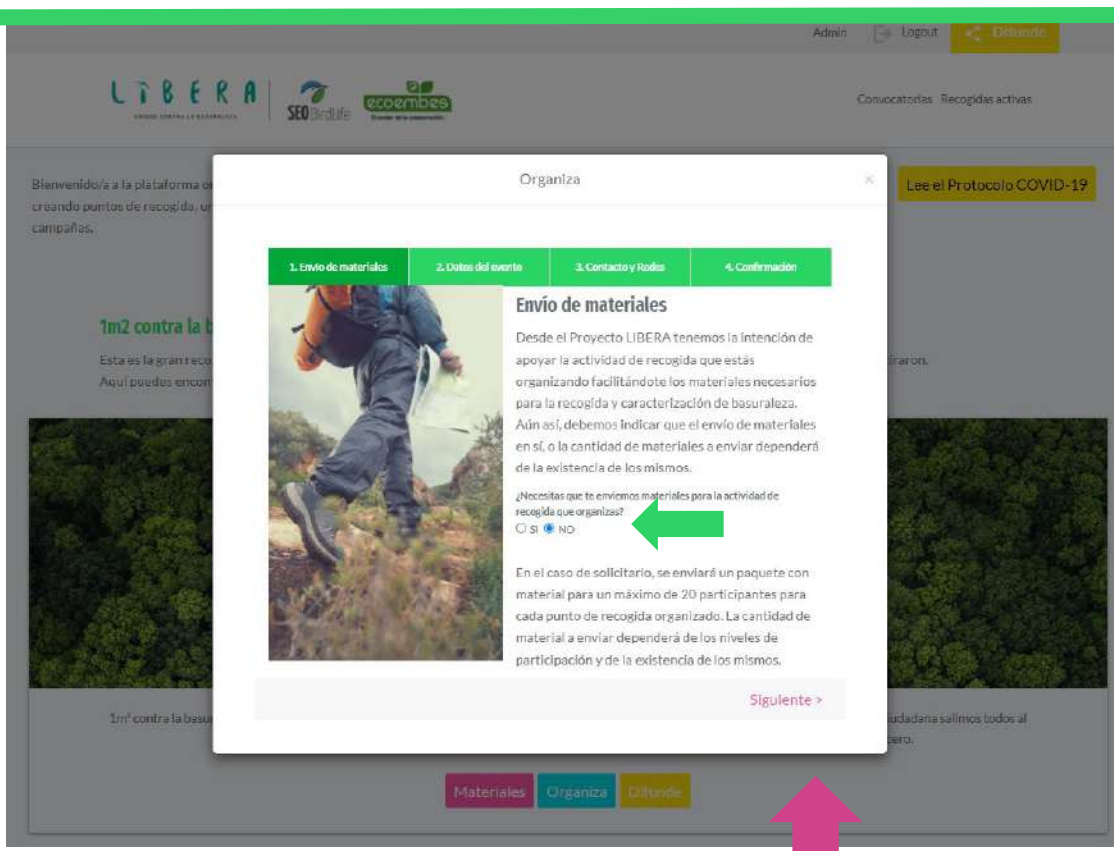
Esta es la gran recogida colaborativa que LIBERA convoca anualmente para liberar a la naturaleza de la basura que otros tiraron y no retiraron. Aquí puedes encontrar un [vídeo explicativo](#) de cómo organizar un punto o inscribirte a los puntos ya organizados.



1m² contra la basuraleza es un encuentro anual colaborativo para recoger basuraleza de los entornos naturales. A través de una convocatoria ciudadana salimos todos al monte, a la playa, a nuestra zona natural más cercana para intentar reducir la basura y residuos que hay en la naturaleza a cero.

[Materiales](#)[Organiza](#)[Difunde](#)

Y en 1m2 contra
la basuraleza
igual.



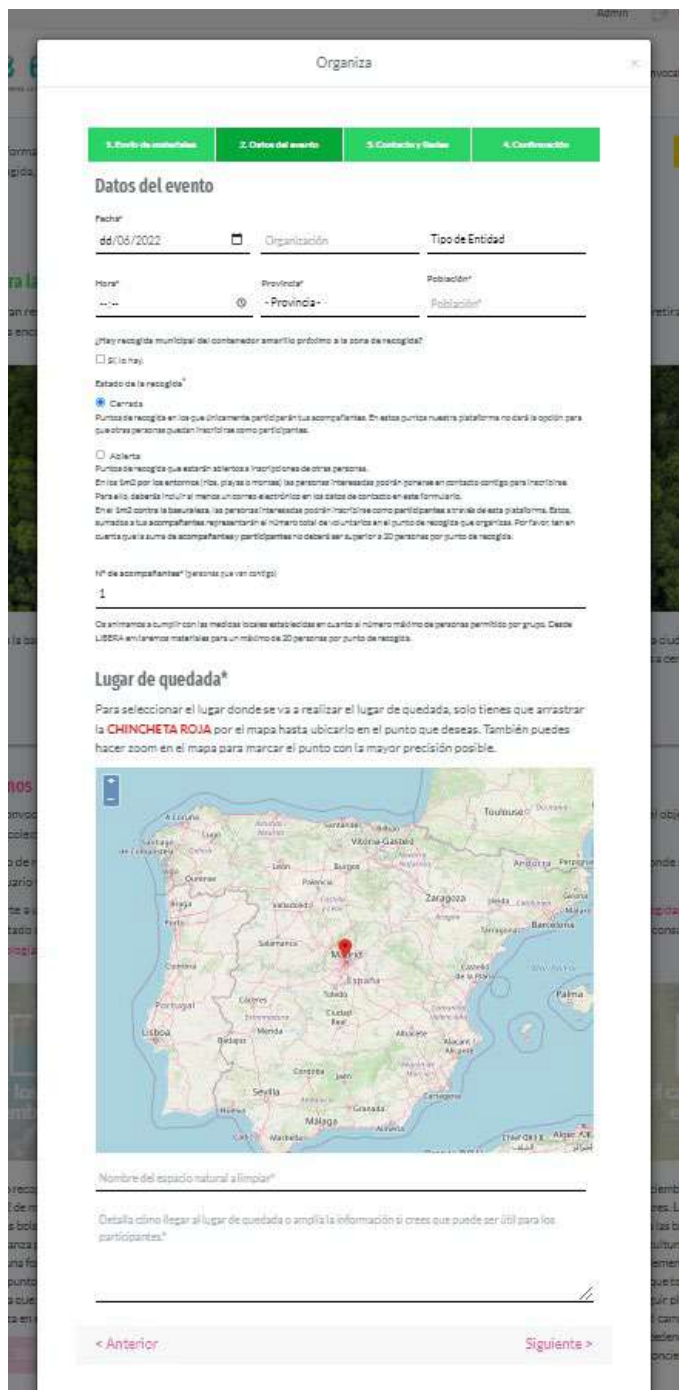
Aviso para voluntari@s veteran@s: si aún tenéis los materiales de alguna de las campañas anteriores recordad que podéis utilizar de nuevo los guantes y usar las bolsas restantes. Marcad la casilla correspondiente.

¡AVISO!

Recuerda especificar bien qué dirección es cada una: la de la recogida, la del envío de materiales o la de la sede de la asociación/colectivo/colegio, etc.



Cuarto:
Ya solo te queda fijar dónde queréis recibir los materiales, la fecha, el punto donde realizaréis la recogida, el punto de quedada y los datos de contacto. Recordad que un solo usuario puede crear varios puntos de recogida.



Lugar de quedada*

Para seleccionar el lugar donde se va a realizar el lugar de quedada, solo tienes que arrastrar la **CHINCHETA ROJA** por el mapa hasta ubicarlo en el punto que deseas. También puedes hacer zoom en el mapa para marcar el punto con la mayor precisión posible.



Nombre del espacio natural a limpiar*

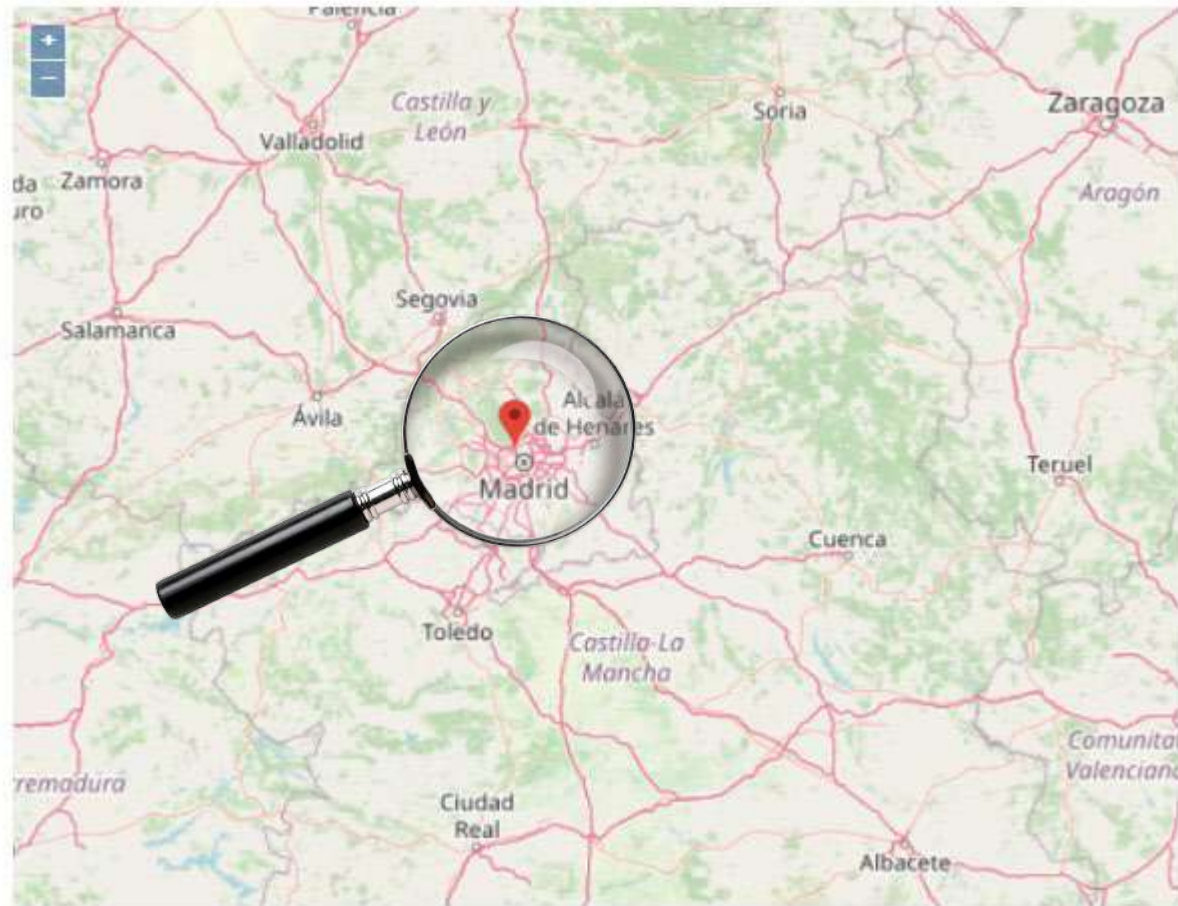
Detalla cómo llegar al lugar de quedada o amplía la información si crees que puede ser útil para los participantes.*

< Anterior

Siguiente >



MAPA: sitúa la chincheta roja (📍) en el punto en el que tendrá lugar la recogida de la manera más precisa posible. Para ello, utiliza el zoom del mapa todo lo que puedas.



RR.SS.: queremos daros más visibilidad, para que otros os conozcan mejor y así poder agradecer vuestra participación y, además, que otros sepan la gran labor que hacéis en la lucha contra la basurala.

Contacto: indispensable para que las personas que quieran unirse a vuestro punto abierto puedan contactar con vosotros para inscribirse o solventar dudas.

Organiza

1. Envío de materiales 2. Datos del evento 3. Contacto y Redes 4. Confirmación

Redes Sociales

Facebook

Instagram

Twitter

LinkedIn

Datos de contacto

¿Quieres que la gente que visite la plataforma de las Campañas LIBERA 1m2 puedan contactarte directamente para inscribirse o hacer consultas?

☐ Pincha aquí para autorizar que los siguientes datos se publiquen en la web del Proyecto LIBERA

Teléfono de contacto

Correo electrónico de contacto

URL Web

< Anterior Siguiente >

Materiales Organiza Difunde

Admin Logout **Libanda**

LIBERA UNIDOS CONTRA LA BASURALEZA | SEO BirdLife | ecoembes El poder de la colaboración

Convocatorias Recogidas activas

¡Gracias por organizar tu recogida!

¡Enhorabuena Eliezer Sánchez González, su recogida ha sido registrada.
Cuando su recogida sea aceptada recibirá un email de confirmación!

DATOS DE LA RECOGIDA

- ORGANIZADOR:
- FECHA: 11 junio 2022
- HORA: 12:00
- ZONA RECOGIDA: [aquí](#).
- ¿DÓNDE QUEDAMOS?: Río Órbigo
- COMENTARIOS: Junto a la explanada del parking.

Volver

1. Envío de materiales 2. Datos del evento 3. Contacto y Redes 4. Confirmación

Confirmación

Asegurate de que todos los campos han sido correctamente completados. Puedes terminar el proceso confirmando las condiciones legales o vuelve atrás para revisar tus datos.

Por favor lee este mensaje antes de aceptar

Por favor lee el Protocolo COVID-19 antes de aceptar

✓ *He leído y acepto la Política de privacidad y el Protocolo COVID19.

Organiza

< Anterior

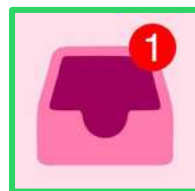


¡LISTO!

Primero recibirás un email de confirmación con el mensaje de que el punto de recogida está registrado. Un a vez comprobado por LIBERA recibirás el mail de confirmación el punto y ya estaría todo, solo te queda conseguir animar al mayor número de gente posible para, entre todos, combatir la basuraleza allá donde se encuentre, en tierra, en mares o ríos.

Mis Recogidas

Una vez recibas el email de confirmación de LIBERA, podrás acceder a la sección “Mis recogidas” para comprobar la información y realizar los cambios que sean necesarios en el punto creado.



¡Ojo!

Si realizas algún cambio en el punto (horario, lugar...) de **1m2 contra la basuraleza**, el sistema enviará un email a todos los inscritos para avisarles del cambio, así que por ello es importante estar registrado.

DIFUSIÓN:
para que más gente se una al evento y se animen a crear su propio punto, os pedimos que colguéis en rr.ss. la publicación y subáis las mejores fotos de la salida con los hashtags:

#LIBERA1m2

#ProyectoLIBERA

¡Ojo! Recordad etiquetar a [@seo_birdlife](#) y [@ecoembes](#) para que no se nos escapen

LIBERA | SEO BirdLife | ecoembes

Convocatorias Recogidas activas

Bienvenido/a a la plataforma online de las Campañas LIBERA 1m2 donde podrás gestionar tu colaboración contra la basurala, sea creando puntos de recogida, uniéndote a puntos ya creados o bien accediendo a los materiales para colaborar en la difusión de las campañas.

Lee el Protocolo COVID-19

1m2 contra la basurala

Esta es la gran recogida colaborativa que LIBERA convoca anualmente para liberar a la naturaleza de la basura que otros tiraron y no retiraron. Aquí puedes encontrar un [vídeo explicativo](#) de cómo organizar un punto o inscribirte a los puntos ya organizados.

1m² CONTRA LA BASURALA

51:09:54

HASTA EL 1M2 CONTRA LA BASURALA
11 DE JUNIO DE 2022

1m² contra la basurala es un encuentro anual colaborativo para recoger basurala de los entornos naturales. A través de una convocatoria ciudadana monte, a la playa, a nuestra zona natural más cercana para intentar reducir la basura y residuos que hay en la naturaleza a cero.

Materiales Organiza Difunde

COMPARTIR

Ayúdanos a difundir el proyecto compartiéndolo en redes sociales.

f t i

MÁS INFO

Si quieres saber más sobre el proyecto Libera o quieres ayudarnos a difundirlo para que otras personas lo conozcan pincha [aquí](#) para ver y descargar nuestros materiales de difusión.

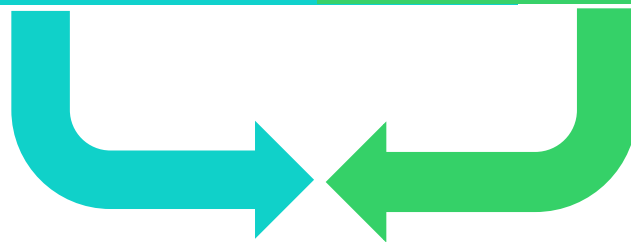
¿A QUÉ TE COMPROMETES PARTICIPANDO EN UN EVENTO?

- ✓ Coordinar el punto y realizar la recogida.
- ✓ Recibir a todo el equipo inscrito en la actividad.
- ✓ Si modificas algún dato del punto (hora, lugar...) en la web de Libera se enviará un email informativo a todos los inscritos en el punto avisándoles del cambio.
- ✓ Gestión y permiso del lugar/es de recogida.

¡TE AYUDAMOS!

¿A QUÉ NOS COMPROMETEMOS DESDE LIBERA?

- ✓ Enviar pack de participación (si eres organizador).
- ✓ Gestionar seguro de participantes.
- ✓ Asesoramiento.



LIBERA

UNIDOS CONTRA LA BASURALEZA

1m2

Una vez has creado el punto correctamente, es hora de los preparativos previos al día de la recogida.

¡MANOS A LA OBRA!





LA GRAN RECOGIDA COLABORATIVA:

Si estás participando en '1m2 contra la basuraleza' ve hasta el punto que hayas organizado/unido y acaba con toda esa basuraleza, y si quieres puedes ayudarnos puedes usar la app basuraleza y así sabremos más sobre la basuraleza que encontréis.



¡LA PARTICIPACIÓN EN LA CIENCIA CIUDADANA!
Si estás participando en uno de los tres m2 por los diferentes entornos, recuerda realizar la caracterización de los residuos recogidos mediante las apps.





¡CIENCIA CIUDADANA!

Para realizar la caracterización de los residuos encontrados deberás rellenar los formularios de las apps *MARNOBA/eLitter/BASURALEZA*.

CONSEJOS

- Id 'contando en voz alta' lo que vais encontrando para que la persona al cargo del formulario lo vaya rellenando en el momento. Es mucho más útil y rápido que hacerlo después.
- incluid en la ficha de la recogida "**Proyecto LIBERA**" para poder registrar la recogida dentro de la campaña de 1m².
- Familiarizaros con las apps y sus categorías antes de la recogida para que sea todo más sencillo.

LUGARES

La elección de un lugar adecuado es importante

Debe ser un sitio que cumpla con varios requisitos para hacer apta la actividad para el mayor número posible de gente y que así sea posible una mayor cantidad de residuos recogidos.

Estos son varios de los consejos:

- Sería conveniente haber detectado basuraleza previamente en el sitio.
- Lugar de fácil acceso para todo el mundo (ni lugares escarpados ni que supongan peligro de acceso)
- Lugares cercanos a una zona de aparcamiento para que el desplazamiento no suponga mucho tiempo.
- Asegurarse de que el lugar no pertenece a una finca privada o de acceso restringido.
- Solicitar permiso a la autoridad competente (Ayto, Consejería, Dpto...) con un mínimo de 15 días de antelación. Podéis hacer uso de este [DOC. SOLICITUD](#)



Los materiales adecuados para la recogida

El Proyecto LIBERA proporciona a todos los puntos creados el material necesario para llevar a cabo la actividad como guantes, bolsas, gorros/bragas (y dinamómetros para las caracterizaciones). No obstante hay que tener en cuenta algunas recomendaciones:

- Llevar comida/bebida para reponer fuerzas.
- Ropa adecuada al tiempo: protección para el sol, abrigo para el frío.
- Ropa adecuada al lugar: pantalones largos, ropa cómoda, calzado adecuado.
- Alguna herramienta accesoria para objetos lejanos: palo, pinza, pala...



Advertencias a tener en cuenta durante la actividad

A la hora de realizar la actividad es importante poner en práctica algunas recomendaciones para evitar que la recogida suponga un problema para el lugar elegido, así como un evitar realizar esfuerzo en vano.



- Las bolsas no deben llenarse al completo, el peso podría romperlas (especialmente las de vidrio).
- Si la zona es amplia, dividid el grupo en grupos más pequeños y compensados.
- Estimad el peso total recogido y haceros una foto con “el premio”.
- Dedicad unos minutos antes de la actividad para repasar dónde va cada residuo. ([guía](#))

#LIBERA1m2

#ProyectoLIBERA

La seguridad es lo primero

Antes que nada, la actividad debe ser segura. Para ello basta con seguir una serie de consejos y aplicar siempre el sentido común.

Estos son algunos de los consejos:

- Ante la duda, si hay residuos peligrosos, no cogerlos nunca. Avisad a las autoridades e indicad el lugar para que se hagan cargo de su retirada.
- Supervisad en todo momento a los menores de edad. Que no carguen con los residuos más pesados.
- No meterse nunca al río/mar en busca de residuos. Tampoco en canales, zanjas o acequias.
- Avisad a las autoridades si encontráis un acúmulo de residuos de gran tamaño o peso. E informadnos aquí: [PUNTOS NEGROS](#)



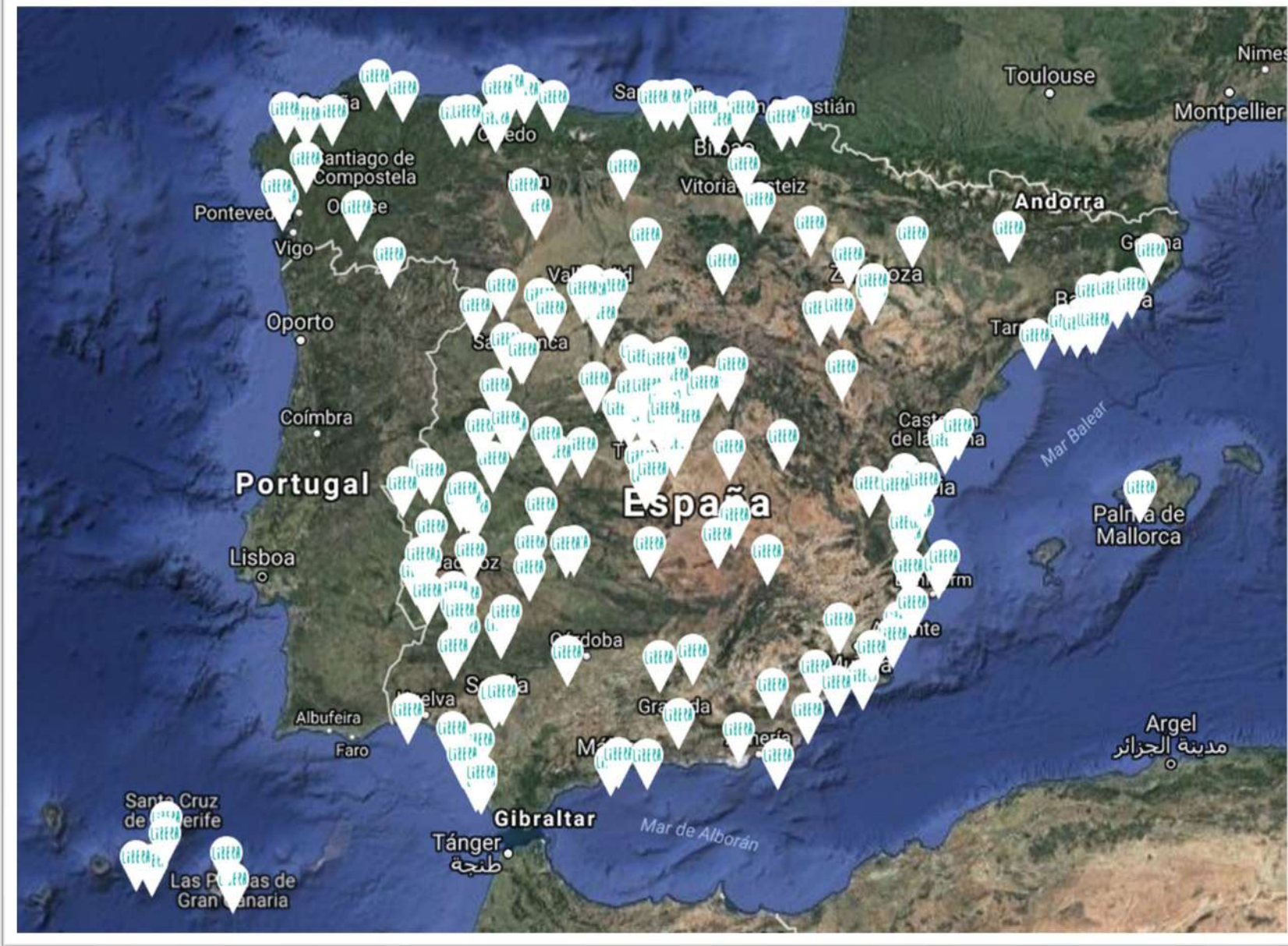


1m²

al año
no hace daño.

#LIBERA1m2

¡GRACIAS!



LIBERA

UNIDOS CONTRA LA BASURALEZA



Si tienes dudas o quieres colaborar de alguna otra manera, escríbenos para liberar la naturaleza de basuraleza

proyectolibera.org
libera@seo.org

